



Inscreva-se no Banco Local de Voluntariado da Covilhã e divulgue a iniciativa!

*Ser voluntário/a é ajudar gratuitamente alguém, sem custos para investir num mundo melhor.*

Fagner Gouveia



## CÂMARA MUNICIPAL DA COVILHÃ

Divisão de Ação Social e Saúde

Centro de Inclusão Social  
R. dos Combatentes da Grande Guerra,  
n.º 60 6200-076 Covilhã  
275 330 600

[banco.voluntariado@cm-covilha.pt](mailto:banco.voluntariado@cm-covilha.pt)



BANCO LOCAL DE  
VOLUNTARIADO  
**COVILHÃ**



## SER VOLUNTÁRIO É

Prestar serviços não remunerados, numa organização promotora, de forma livre, desinteressada e responsável, no seu tempo livre. (Art.º 3.º da Lei n.º 71/98, de 3 de novembro).

## MISSÃO

O BLV da Covilhã tem por missão promover e divulgar o voluntariado do concelho da Covilhã, facilitando o encontro entre a oferta e a procura de voluntários e Entidades organizadoras de iniciativas de voluntariado.

## OBJETIVOS

- Difundir o voluntariado no Concelho da Covilhã
- Sensibilizar a população para o Voluntariado
- Divulgar iniciativas/projetos de Voluntariado
- Promover a troca de informações entre Entidades e Voluntários/as
- Encaminhar/Acompanhar os/as Voluntários/as para as ações de Voluntariado
- Disponibilizar apoio às Entidades no desenvolvimento de ações de Voluntariado
- Recolher informação que permita produzir diagnósticos de caracterização local da atividade de Voluntariado
- Aferir o grau de satisfação das partes no desenvolvimento das atividades

## DOMÍNIOS DO TRABALHO VOLUNTÁRIO

- Ação Cívica
- Ação Social
- Cooperação para o Desenvolvimento e/ou Ajuda Humanitária
- Defesa do Património e do Ambiente
- Desenvolvimento da vida Associativa e da Economia Social
- Desporto
- Educação
- Proteção Civil
- Saúde
- Outros

## PRINCÍPIOS ENQUADRADORES DO VOLUNTARIADO

- Gratuidade
- Solidariedade
- Complementaridade
- Compromisso
- Responsabilidade
- Participação
- Cooperação
- Convergência

## REQUISITOS PARA SER VOLUNTÁRIO

- Ter idade superior a 16 anos
- Fazer a sua candidatura, no Banco Local de Voluntariado da Covilhã, mediante o preenchimento de uma Ficha de Inscrição
- Enquadrar-se no perfil geral do/a candidato/a e nas características específicas das tarefas a realizar
- Ter disponibilidade para a prática do voluntariado

# 5 razões

PARA SER VOLUNTÁRIO

- 1 DESENVOLVER NOVAS HABILIDADES
- 2 AJUDAR NUMA CAUSA QUE TE INSPIRA
- 3 CONHECER PESSOAS INTERESSANTES
- 4 CONECTAR COM A COMUNIDADE
- 5 EXPANDIR HORIZONTES